

La maladie parodontale : cette maladie qui fait tomber les dents

La dent est constituée de deux parties : **la couronne et la racine**

Dans des conditions normales, la dent tient dans la mâchoire par sa racine située dans l'os, recouvert par la gencive

La maladie parodontale débute au niveau de la gencive : c'est **la gingivite**

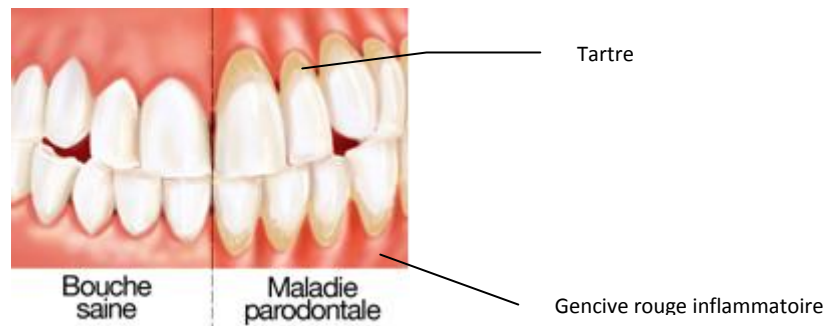
La gingivite se caractérise par une inflammation de la gencive .

Remarque : le tartre qui apparait, au début sur le collet des dents, si on ne brosse pas ou si le brossage est incorrect, n'est pas le calcaire qui se dépose sur les tuyaux d'eau.

Le tartre est composé de bactéries qui s'accumulent à la surface de la dent.

Ces bactéries pour se protéger se minéralisent (fabriquent un bouclier de défense) pour vivre et se développer en toute impunité

Ce sont les toxines de ces bactéries qui agressent la gencive.



Quand tout va bien, la gencive est rose pâle , sans gonflement et ne saigne pas.

Quand la gingivite est là, la gencive devient rouge foncé, gonfle, au début entre les dents, et devient saignante des qu'on la touche (au brossage ou en croquant dans une pomme par exemple).

Puis cette gingivite peut s'étendre et même se généraliser, s'amplifier et abouti à ce qu'on appelle souvent **le déchaussement**.



La gingivite est une **atteinte réversible**, c'est-à-dire, si elle est bien traitée, on revient à la normale.

Pour cette raison, quand les signes apparaissent (gonflement, rougeur, saignements), il faut consulter votre dentiste.

Il pourra traiter la maladie et vous donner des conseils sur la technique de brossage qui vous convient, afin d'éviter que cela recommence.

Par exemple une dent décalée, demande un brossage particulier à cet endroit (brossage régulier et doux après le repas avec une brosse souple, un brossage violent détruit la gencive et n'est pas plus efficace, si les poils de la brosse à dent se déforment rapidement : quinze jours à trois semaines, c'est que vous brossez trop fort . La durée de vie d'une brosse est d'environ quatre mois.

Si rien n'est fait, la maladie va évoluer plus ou moins vite , selon les personnes et on arrive à **la parodontite** : c'est la destruction des tissus de soutien de la dent, et les mauvaises odeurs.



Cette destruction va mettre à nu les racines des dents, car l'os et la gencive sont détruits.

Si rien n'est fait, les dents vont devenir mobiles, et tomber.

Bien évidemment , tout cela ne se produit pas toujours en quelques mois, mais peut prendre des années et évoluer doucement, à bas bruit de telle sorte qu'on n'y prête plus attention, on a l'impression que c'est devenu la normale : c'est la maladie chronique.

D'où viennent ces bactéries ?

La cavité buccale renferme une très grande quantité de micro-organismes .

Une harmonie règne entre les différents éléments de cette flore par exemple, les bactéries empêchent que les champignons se développent de façon trop importante, et vice-versa : c'est l'état de bonne santé, **d'équilibre**.

Malheureusement cette stabilité est fragile et subit l'influence de nombreux facteurs, qui vont transformer cet état de bonne santé en maladie, **le déséquilibre**.

Quels sont ces facteurs ?

En tout premier lieu, **le tabac**, en provoquant une sécheresse buccale, modifie la composition de la flore et crée ainsi les conditions favorables au développement de certaines bactéries nocives.

L'élévation de la température de la cavité buccale, associée à la nicotine et aux goudrons fragilisent les tissus de soutien de la dent, en les rendant plus vulnérables aux attaques infectieuses.

Les muqueuses du fumeur sont comme **asphyxiées**.

- bien sûr le manque d'hygiène,
- **le diabète** joue également un rôle important dans ces processus infectieux, surtout s'il est déséquilibré.
-

Mais le plus terrible, c'est qu'aujourd'hui, il est prouvé que la maladie parodontale peut elle-même déséquilibrer le diabète. Un cercle vicieux qui rend les choses compliquées.

- **les maladies cardio-vasculaires** aggravent également la situation , comme elles peuvent elles aussi, être aggravées ou déclenchées par ces bactéries ;
- il en est de même pour l'**AVC** ;
- fausses couches, enfants prématurés avec faible poids peuvent être la conséquence de cette maladie ;

- **le stress** occupe une place de choix dans les facteurs favorisants.
- enfin **l'hérédité**, joue également son rôle : des familles sont plus souvent atteintes que d'autres.

Quelques conseils pratiques

Comme il s'agit de micro-organismes, l'infection peut atteindre les différentes personnes d'un couple ou d'une famille par des contacts habituels

Même les animaux de compagnie peuvent véhiculer ces parasites.

Donc lorsqu'une parodontite est diagnostiquée, l'entourage de la personne est susceptible de contamination, et doit consulter.

Le traitement devrait se réaliser en 24 voire 48 heures pour éviter que la zone nettoyée ne soit réinfectée par les zones non encore nettoyées.

Comme les statistiques l'indiquent : en France et dans le monde un adulte sur deux au moins est atteint de cette maladie ; donc consultez régulièrement votre dentiste...

A retenir

Dans les parodontites, si la maladie peut être bloquée, la rétraction des gencives et la perte osseuse restent irréversibles.