

# Comment récupérer un relevé de sécurité sociale et le transmettre à la MESE ?



Depuis le site ameli.fr

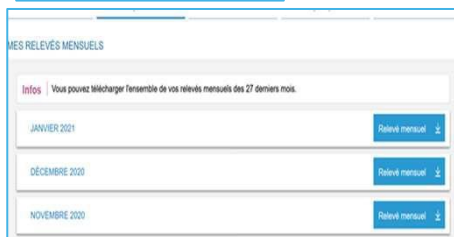
1- Connectez-vous à votre compte assuré : <https://www.ameli.fr/assure>



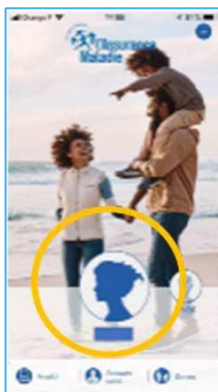
2- Identifiez-vous



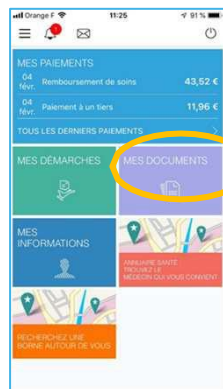
3- Aller sur « Mes Paiements » puis sélectionner « Mes relevés mensuels »



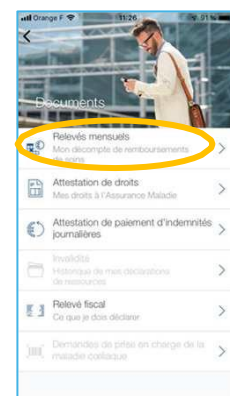
4- Télécharger le relevé mensuel souhaité



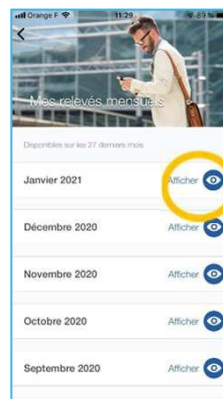
1- Identifiez-vous en sélectionnant votre profil  
\*Mot de passe ou empreinte digitale



2- Aller sur « Mes Documents »



3- Aller sur « Relevés Mensuels »

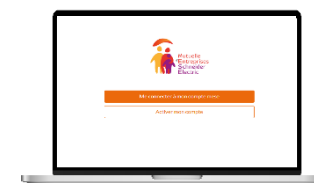


4- Sélectionner le mois souhaité et demander l'envoi par email du relevé

Depuis l'appli Assurance Maladie



Envoi à la MESE



1- Aller sur le site de la MESE ou sur l'application MESE et Moi  
<https://www.mese.fr>

2- Connectez-vous à votre Espace adhérent



3- Déposer votre relevé CPAM